

Lasertherapie gehad.

Dag erna onrustig gevoel gehad, voor de rest geen last van ontwenningsverschijnselen

Moet alleen oppassen met eten, alles smaakt beter, is niet goed voor gewicht, tot nu toe 1 kilo in 5 weken kan nog door de beugel, moet niet gekker gaan worden, anders eetverbod (grapje)

Behandeling zelf als prettig ervaren, is pijnloos en toch merkbaar, helpt je net dat beetje erbij om door te zetten.

Had niet gedacht, dat niet meer roken zo fijn kon zijn, denk wel nog eens eraan op bepaalde momenten, maar dat is van korte duur, is niet storend omdat je dan weer iets anders kunt gaan doen

Geen moeite met rokende vrienden etc. vind het gewoon knap dat IK daar niet meer bij hoor.

Bedankt Hiervoor