

LaserVitalis
Niersprinkstraat 47b
6461 AN Kerkrade

Geachte heer/mevrouw,

Onlangs heb ik bij u een laserbehandeling ondergaan. Bij het verlaten van de praktijk vroeg u aan mij of ik genegen was na enkele weken te reageren. Nou bij deze dan.

Op die bewuste dag zat ik daar in de stoel u was mij aan het behandelen met de laser. Ik merkte er niets van, het deed geen pijn en ik dacht dit is nep. Maar och laat het maar over me heen komen en dan zien we wel.

De behandeling was klaar en jullie feliciteerden mij dat ik van het roken af was. Ik dacht ja, ja dat moet ik eerst nog eens zien. Ik liep naar buiten en dacht dadelijk krijg ik toch weer dat gevoel, die drang, dat snakken om een sigaret op te steken en dan maar eens kijken. Maar die drang, dat gevoel, dat snakken kwam niet. Ik dacht krijg nou de hik het werkt misschien toch. Maar toen begon ik te denken misschien werkt het wel maar een dag of misschien wel een week of zo. De volgende ochtend bij het genot van een kopje koffie dacht ik "ik mis iets" het was de sigaret. Maar ik merkte ook dat de drang het snakken naar er niet was dus maar geen sigaret opsteken. Dit heb ik zo tiental keren gehad. Ik heb nog drie dagen met sigaretten op zak gelopen voor het geval die onweerstaanbare drang naar boven zou komen. De vierde dag dacht ik: weggooien die handel.

Er zijn nog een paar dingen die mij opvielen. Je wilt weggaan, doet je jas aan en denkt, heb ik alles. In gedachten ga je het rijtje af: beurs, sleutels, aansteker en sigaretten. Hè, aansteker en sigaretten heb ik niet meer nodig. Mijn reuk is de eerste week toegenomen. Ik merk ook dat ik meer lucht heb. Als iemand anders aan het roken is heb ik geen zin om mee te doen. Het doet me niets en dit van het begin af aan.

Ik ben blij dat ik de laserbehandeling heb ondergaan. Het heeft mij van het roken af geholpen zonder die vervelende bijverschijnselen.

Mag ik jullie bij deze hartelijk bedanken en veel, heel veel succes in de toekomst wensen.

L van der H
Heerlen